



Ριζότο με
ΧΤΑΠΟΔΙ

Έτοιμα γεύματα με
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

Εκλεκτά θαλασσινά, σε έτοιμα γεύματα. Δημιουργήσαμε μία εκλεκτή ποικιλία ετοιμών γευμάτων με στόχο ποιοτικά θαλασσινά να βρεθούν στα πιάτα πολυάσχολων ανθρώπων. Απολαύστε τις καλύτερες σπιτικές συνταγές με τη φροντίδα και την εμπειρία των σεφ μας. Σχεδιασμένες για πολυάσχολους ανθρώπους που δεν κάνουν εκπτώσεις στην ποιότητα.





Ριζότο με ΧΤΑΠΟΔΙ



**ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ
ΓΕΥΜΑ
ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ 3'**

ΜΕ ΕΞΤΡΑ
ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ
ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

Συστατικά: 62% βρασμένο ρύζι (νερό, ρύζι), 10% βρασμένο χταπόδι (χταπόδι, νερό, αλάτι), ντομάτα, κρεμμύδι, εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, λευκό κρασί (περιέχει **θειώδη**), **βούτυρο**, αλάτι, μαϊντανός, σκόρδο, μπαχαρικά και βότανα.

Διατροφική Δήλωση	Ανά 100g:	Ανά μερίδα 300g	%ΠΠΑ*
Ενέργεια	823kJ/197kcal	2469kJ/591kcal	30%
Λιπαρά	10,2g	30,6g	44%
εκ των οποίων κορεσμένα	2,7g	8,1g	41%
Υδατάνθρακες	22,7g	68,1g	26%
εκ των οποίων σάκχαρα	0,6g	1,8g	2%
Πρωτεΐνες	3,5g	10,5g	21%
Αλάτι	1,00g	3,00g	50%

* ΠΠΑ (%) Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς ενός μέσου ενήλικα 8400kJ/2000kcal

Διάρκεια Ζωής: 45 ημέρες.

Διατηρείται στο ψυγείο σε θερμοκρασία 1°C - 5°C
Μετά το άνοιγμα να διατηρείται στο ψυγείο και να καταναλώνεται εντός 24 ωρών.

Κατάλληλο για κατάψυξη. Ξεπαγώστε καλά πριν την χρήση.
Μετά την απόψυξη (στο ψυγείο) καταναλώστε το εντός 24 ωρών.

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 300g e | 1 ΜΕΡΙΔΑ



1
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ



2
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ
ΣΤΟΝ ΦΟΥΡΝΟ
ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ
[750W]
ΓΙΑ 2 ΛΕΠΤΑ



3
ΑΦΗΣΤΕ
ΤΟ ΓΕΥΜΑ ΝΑ
ΞΕΚΟΥΡΑΣΤΕΙ
ΓΙΑ 1 ΛΕΠΤΟ



4
ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ
ΤΟ ΦΙΛΜ ΚΑΙ
ΑΠΟΛΛΑΞΤΕ

**Πριν από
τη θέρμανση:**

Αφαιρέστε
την ετικέτα χωρίς
να αφαιρέσετε
ή να τρυπήσετε
το φιλμ.

**Μην το
ξαναζεσταίνετε
όταν κρυσώνει.**

**Κατά τη
θέρμανση:**

Οι όποιοι θόρυβοι
σκασίματος και
φουσκώματος από
τον ατμό είναι
φυσιολογικοί.

**Οι ρυθμίσεις των συσκευών
θέρμανσης μπορεί να ποικίλλουν.**

**Μετά
τη θέρμανση:**

Ελέγξτε ότι το φαγητό
είναι ζεστό. Αφήστε
να σταθεί για ένα
λεπτό.

Από τα νερά του Αιγαίου στο τραπέζι σας

ΕΤΟΙΜΟ ΣΕ ΜΟΛΙΣ 3 ΛΕΠΤΑ.